



APPzumARZT

05.04.2024 11:27 CEST

Weltgesundheitstag: APPzumARZT - zwei Stiftungen entwickeln den digitalen Gesundheits-Partner .

Mit dem Weltgesundheitstag am 7. April 2024 möchte die WHO (World Health Organisation) in diesem Jahr auf das Recht auf Gesundheit aufmerksam machen. Das internationale Motto lautet daher „My health, my right“.

Während weltweit Millionen Menschen nur von Gesundheit träumen können, weil sie von Krankheit, Hunger und Katastrophen bedroht sind, stehen den Versicherten in Deutschland eine Vielzahl gesetzlicher Leistungen zur Verfügung, die ihnen dabei helfen, gesund zu bleiben.

Aber wer weiß schon, auf welche Gesundheitsleistungen er "ein Anrecht" hat

und wann er diese Möglichkeiten nutzen kann?

Ganz zu schweigen davon, dass beispielsweise Impftermine sehr oft einfach vergessen werden.

Die Felix Burda Stiftung und die Assmann Stiftung für Prävention haben daher bereits 2011 die kostenlose Gesundheitsapp APPzumARZT ins Leben gerufen, um Familien dabei zu helfen, gesund zu bleiben.

In diesem Gratis-Tool ist alles drin!

Die APPzumARZT ist dabei nicht nur eine Erinnerungsapp.

Sie ist ein echtes **Gesundheits-Schweizer-Taschenmesser**, das an alle Präventionstermine der gesetzlichen Krankenkassen erinnert - von der U1 beim Baby, über Impfungen, Check-ups bis hin zur spezifischen Vorsorge wie Darmkrebsvorsorge und Krebsfrüherkennung wie Hautkrebs. Und als ob das nicht genug wäre, bietet die App auch Funktionen wie Arztsuche, aktuelle Gesundheitsnews, Risikotests und Ernährungstipps.

"Die APPzumARZT ist also wie ein guter Gesundheits-Buddy, der mir sagt, worauf ich Anspruch habe und der weiß, wann ich zum Arzt gehen sollte", betont **Carsten Frederik Buchert**, der als Director Marketing & Communications die Idee zu dieser Health-App hatte.

Neben den Leistungen der Krankenkassen zählen diese Features zur APPzumARZT:

- FOCUS Gesundheit Arztsuche
- NetDoktor News
- eatbetter Rezeptsuche
- eatbetter Beiträge "Gesunde Ernährung"
- Risiko-Checks zu Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes und Darmkrebs

Die [APPzumARZT](#) ist damit die wohl umfassendste Gesundheitsapp in **Deutschland** - von Prävention und Vorsorge, bis Arztsuche, Gesundheitsnews und Ernährung. Sie steht gratis im App-Store und Google Play Store zum Download zur Verfügung.

Die kostenfreie Gesundheitsapp **APPzumARZT** – ein gemeinsamer Service der **Assmann Stiftung für Prävention und der Felix Burda Stiftung** – beinhaltet die von allen gesetzlichen Krankenkassen übernommenen Vorsorgemaßnahmen und Früherkennungsuntersuchungen zu 13 Krankheiten – von Augenerkrankungen, Diabetes bis Gebärmutterhalskrebs -17 Impfungen – von Influenza, HPV bis Tetanus, sowie alle Zahnarztleistungen und Kinder- und Jugendarzttermine. Der automatische Gesundheits-Manager kommt inklusive Gesundheitsnews by **NetDoktor**, der **Focus Gesundheit Arztsuche**, Risikochecks zu Diabetes, Darmkrebs, Herzinfarkt und Schlaganfall, sowie der **eatbetter** Rezeptsuche und dem eatbetter Feature "Gesunde Ernährung".

www.appzumarzt.de

Unterstützt wurde dieses Update wieder von dem Technologieunternehmen *iteratec*, das neben dem Projektgeschäft auch sozialen Initiativen hilft sich zu digitalisieren.

Die **Felix Burda Stiftung** mit Sitz in München wurde 2001 von Dr. Christa Maar (†) und Verleger Prof. Dr. Hubert Burda gegründet und trägt den Namen ihres an Darmkrebs verstorbenen Sohnes. Zu den bekannten Projekten der Stiftung zählen u.a. der bundesweite **Darmkrebsmonat März** sowie der **Felix Burda Award**, mit dem herausragendes Engagement im Bereich der Darmkrebsvorsorge geehrt wird. Mit ihrer politischen Arbeit konnte die Felix Burda Stiftung bereits zahlreiche Verbesserungen für die Darmkrebsprävention im deutschen Gesundheitssystem erreichen. Die Stiftung generiert mit jährlichen, konzertierten und vielfach ausgezeichneten **Werbe- und PR-Kampagnen** eine starke deutschlandweite Awareness für die Prävention von Darmkrebs. Zudem bringt sie die Vorsorge mit smarten Event-Tools und Gadgets zu den Menschen: Das größte begehbare **Darmmodell** Europas fasziniert seine Besucher auf 20 Metern Länge live und als **Virtual Reality-Darm**. Die **APPzumARZT** managed als Gesundheitsapp alle gesetzlichen Präventionsleistungen für die ganze Familie und allein über 150.000 User pro Jahr testen online ihr persönliches Risiko mit dem **Schnellcheck-Darmkrebs**. Die Felix Burda Stiftung ist Mitglied im **Nationalen Krebsplan** der Bundesregierung und in der **Nationalen Dekade gegen Krebs** des Bundesministeriums für Forschung und Bildung.

www.felix-burda-stiftung.de

Kontaktpersonen



Carsten Frederik Buchert

Pressekontakt

Director Marketing & Communications

Felix Burda Stiftung

carsten.buchert@felix-burda-stiftung.de

089-92502710