



Fr. v. Ina Asklund, specialist i allmänmedicin, Malin Sjöström, docent och specialist i allmänmedicin, Eva Samuelsson, professor em. och specialist i allmänmedicin samt Emma Nyström, ST-läkare i allmänmedicin.

2024-06-17 10:18 CEST

Nya appen Tät®-m för bäckenbottenträning efter prostataoperation kan hjälpa tusentals män

Nu lanseras appen Tät®-m av bolaget eContinence i ett samarbete med Prostatacancerförbundet. Appen är avsedd för bäckenbottenträning hos män, speciellt före och efter operation för prostatacancer. Forskning har visat att appen underlättar träning.

Urinläckage vid ansträngning är mycket vanligt efter en operation för

prostatacancer. Besvärerna kan gå över snabbare med bäckenbottenträning och man rekommenderar att träningen startar redan innan operation. I Sverige opereras ungefär 3 000 män årligen.

– Vi har lång erfarenhet av att utveckla och utvärdera appar för kvinnor med urinläckage. Kvinnor får mycket information om bäckenbottenträning genom livets olika faser, hos barnmorskan och vid gynundersökningar. Så är det inte för män. Flera män som opererats för prostatacancer hörde av sig till mig och undrade om vi inte kunde utveckla en app speciellt för dem. Så blev det och sedan 2018 har fler än 13 000 män laddat ned appen. Nu är forskningen avslutad och det känns fantastiskt att även fortsättningsvis kunna erbjuda appen, säger Eva Samuelsson, grundare och VD.

Appen innehåller noggranna instruktioner om hur man kniper och en hel del information om urinläckage, prostatacancer och levnadsvanor som kan påverka läckage. Det finns ett träningsprogram i 12 steg med träningsstatistik och möjlighet att ställa in påminnelser.

– Vi är väldigt glada över samarbetet med Prostatacancerförbundet. Vi kommer på så vis kunna nå de allra flesta män som opereras för sin prostatacancer. Vi är stolta över att kunna erbjuda en app i helt ny design, som baseras på forskning och klinisk erfarenhet, säger Eva Samuelsson

Prostatacancerförbundet är glada att kunna vara en del av den här viktiga satsningen och betonar vikten av bäckenbottenträning för prostatacancerpatienter.

– Bäckenbottenträning är en avgörande del av återhämtningen för män som genomgått en prostataoperation. Vi tror att Tåt®-m-appen kommer att vara ett mycket bra stöd för dessa patienter. Vårt främsta fokus är alltid patientens välbefinnande och vi ser fram emot att se hur denna app kan förbättra livskvaliteten för många män, säger Olov Berggren, generalsekreterare, Prostatacancerförbundet.

Forskningen bakom

Appen är utvärderad i en studie inom forskningsprojektet Tåt.nu. Vid nedladdning av appen angav 4 av 10 män att de kunde knipa på "rätt" sätt och 2 av 10 tränade dagligen. Av de som använde appen efter tre månader var det sedan 9 av 10 män som angav att de kunde knipa på "rätt" sätt, och 8

av 10 tränade dagligen. 97% tyckte att appen underlättade träning. I studien ingick 388 män som skulle opereras för prostatacancer och som laddade ned appen. 137 (34%) av dessa besvarade enkäten efter tre månader. Appen utvecklades ursprungligen i samarbete med ITS, enheten för systemutveckling vid Umeå universitet, den "nya" appen är utvecklad i samarbete med Daresay Knightec AB.

Länk till mer info om appen och nedladdning via App Store och Google Play
<https://econtinence.app/tat-m/>

Om eContinence AB

eContinence grundades år 2021 av Eva Samuelsson och tre andra läkare och forskare inom projektet: Ina Asklund, Emma Nyström och Malin Sjöström. Sedan år 2022 är även affärsutvecklaren Fredrik Jonsson delägare. Bolaget får affärsstöd från techinkubatorn Uminova Innovation i Umeå.

Faktaruta

- Prostatacancerförbundet är en riksorganisation med 29 patientföreningar som tillsammans ger stöd och verkar för ökad kunskap om prostatacancer.
- Prostatacancer är Sveriges vanligaste cancerform. Över 10 000 män drabbas årligen.
- Det görs cirka 3000 operationer per år, där hela prostata opereras bort. "Radikal prostatektomi" görs oftast via robotassisterad kirurgi.
- Nästan alla får urinläckage direkt efter operation, men hos de flesta går läckaget tillbaka. Drygt en femtedel av de som opereras behöver dagligt skydd på grund av läckage ett år efter operation.
- Vid svåra kvarstående besvär finns olika typer av behandlingar och operationer som kan hjälpa.

Mer info

Eva Samuelsson, professor em, VD
070-696 64 40
eva.samuelsson@econtinence.com

Bilder

Fr. v. Ina Asklund, specialist i allmänmedicin, Malin Sjöström, docent och specialist i allmänmedicin, Eva Samuelsson, professor em. och specialist i allmänmedicin samt Emma Nyström, ST-läkare i allmänmedicin. Samtliga verksamma inom Region Jämtland Härjedalen och forskare vid Umeå universitet. Ej på bild Fredrik Jonsson, delägare och försäljnings- och affärsutvecklingschef.

Foto: Marie Birkel

Eva Samuelsson, VD och professor em

Foto: Marie Birkel

Uminova Innovation vill göra väsentlig nytta för entreprenörer och innovatörer i Västerbotten som vill bygga hållbara techbolag som adresserar våra samhällsutmaningar. Vi är en företagsfabrik som genererar nya hållbara bolag med stora ambitioner, och vi rustar och stöttar entreprenörer till framgång. Med ett affärsstöd i framkant hjälper vi människor att satsa på och utveckla sina idéer, mot en marknad där de kan växa och göra skillnad. Vi arbetar för att fler, både i och utanför Sverige, ska upptäcka och engagera sig i bolagen och innovationerna här. Vi gör det genom samarbeten med privat och offentlig sektor, investerare, samarbetspartners och vårt stora kontaktnät av talanger och kompetenser.

Kontaktpersoner



Emmy Ericsson

Presskontakt

Marknadschef

emmy.ericsson@uminovainnovation.se

+ 46 70 252 48 47