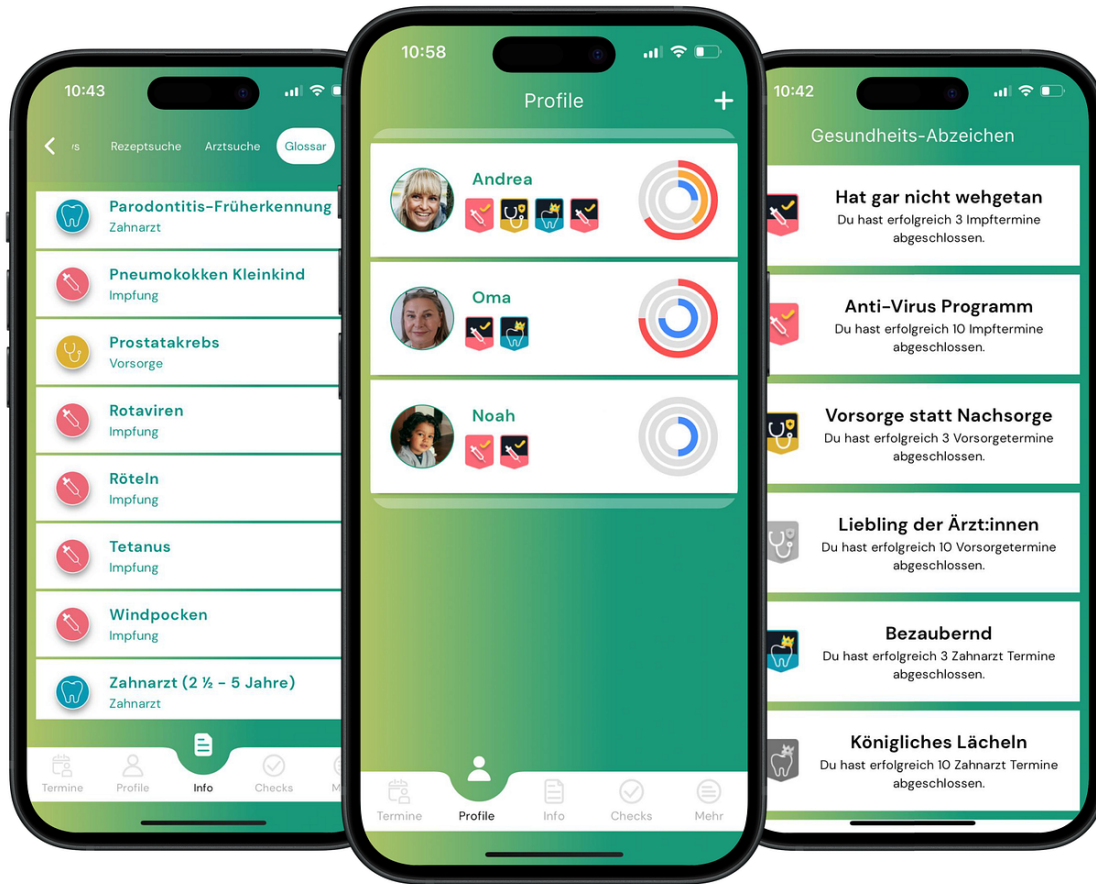




Die ganze Familie im Blick: Die APPzumARZT kümmert sich um die Gesundheit von Enkel bis Oma.

23.07.2024 07:58 CEST

Nie mehr Impftermine vergessen.

Neu in der APPzumARZT: Gesundheits-Radar zeigt Präventionsstatus auf einen Blick.

Gesundheit ist für die meisten selbstverständlich, für Kranke dagegen wahrer Luxus. Das wertvollste Gut zu bewahren, sollte in jedermanns Interesse sein. Doch in der Hektik des Alltags kann es schwierig werden, den Überblick über bevorstehende Arzttermine, Impfungen und wichtige Vorsorgeuntersuchungen zu behalten. Genau hier setzt die neue Version der APPzumARZT an: ausgestattet mit einem innovativen Gesundheits-Radar, das Frauen und Männern hilft, alles Wichtige im Blick zu behalten.

Die **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)** schreibt, dass zwar über 90 Prozent der Kinder in Deutschland geimpft werden und die

Impfbereitschaft hoch sei. Allerdings würden noch zu wenige Eltern ihren Kindern die zweite Impfung gegen [Masern](#), [Mumps](#) und [Röteln](#) geben. Damit ist der vollständige Impfschutz nicht gewährleistet. Dabei sind Impfungen ein *"hochwirksames Instrument der Primärprävention"*, wie **Prof. Heidrun Thaiss, Vorstandsvorsitzende des Nationalen Aktionsbündnisses Impfen NABI e.V.** betont.

Der Hauptgrund für das Nicht-Impfen bzw. nicht ausreichenden Impfschutz ist dabei schlicht Vergesslichkeit: 42 Prozent der Befragten, so Statista, gaben an, den Impftermin ganz einfach verpasst zu haben.

Weil einfach jeder einfach gesund bleiben will.

Die APPzumARZT wurde bereits 2011 entwickelt, um gesetzlich Versicherten ihre Gesundheitsvorsorge zu erleichtern. Sie löst das Problem des Vergessens, indem sie automatisch alles im Blick behält und rechtzeitig daran erinnert, Termine beim Arzt zu vereinbaren. Das neue Gesundheits-Radar macht Prävention nun noch anschaulicher: Alle wichtigen Termine, von Impfungen bis zu Zahnarztbesuchen, werden in einem kreisförmigen Prozentdiagramm dargestellt. Jedes Nutzerprofil in der App verfügt über ein eigenes Gesundheitsradar, das den Präventionsstatus klar und verständlich visualisiert. Je mehr Termine wahrgenommen werden, desto vollständiger wird der Kreis – ein motivierender Anreiz, der jeden dazu ermutigt "am Ball" zu bleiben.

*„Unser Ziel ist es, Gesundheit für jeden so einfach wie möglich zu machen“, erklärt **Carsten Frederik Buchert, der als Director Marketing & Communications** die Felix Burda Stiftung leitet. "Wir haben daher einen persönlichen Assistenten fürs Smartphone entwickelt, der weiß, auf welche Leistungen man Anspruch hat und der sich darum kümmert, dass diese Leistungen nicht vergessen werden. Mit der neuen Version der APPzumARZT haben wir jetzt einen weiteren Schritt in der digitalen Gesundheitsvorsorge unternommen. Die neuen spielerischen Elemente - wie witzige Abzeichen für erreichte Gesundheitsziele - machen das Thema Prävention unterhaltsamer und schaffen einen leichteren Zugang.“*



Das Dashboard im persönlichen Profil

Der persönliche Gesundheits-Assistent für Impfungen, Zahnarzttermine und Vorsorge.

Wer sich langfristig besonders vorbildlich verhält und die empfohlenen Termine der APPzumARZT konsequent in Anspruch nimmt, sammelt automatisch „Gesundheits-Abzeichen“: So gibt es beispielsweise für 10 erfolgreich absolvierte Impftermine das Abzeichen "Anti-Virus-Programm". Und "Königliches Lächeln" für 10 abgeschlossene Zahnarzttermine. Zum "Liebling der Ärzt:innen" wird, wer 10 Vorsorgetermine wahrgenommen hat.

Das neue Update macht die APPzumARZT zu einem smarten Tool für jeden, der seine Gesundheit ernst nimmt. **Die App ist besonders wertvoll für junge Familien**, die den Anforderungen des Alltags gerecht werden wollen, ohne ihre eigene und die Gesundheit ihrer Kinder zu vernachlässigen. Denn wie wir alle wissen, ist Prävention der beste Weg, um langfristig gesund und aktiv zu bleiben.



Alles sicher!

Den Schutz von Gesundheitsdaten nehmen die Entwickler der App sehr ernst. Daher werden erstens keine sensiblen Daten gesammelt und zweitens alle Daten ausschließlich auf dem Smartphone des Users gespeichert. Diese können zusätzlich durch biometrische Verfahren geschützt werden, ohne dass eine Übertragung an externe Server stattfindet.

Über die APPzumARZT:

Die kostenfreie Gesundheitsapp APPzumARZT – ein gemeinsamer Service der **Assmann Stiftung für Prävention** und der **Felix Burda Stiftung** – beinhaltet die von allen gesetzlichen Krankenkassen übernommenen Vorsorgemaßnahmen und Früherkennungsuntersuchungen zu 13 Krankheiten – von Augenerkrankungen, Diabetes, Darmkrebs bis Gebärmutterhalskrebs -17 Impfungen – von Influenza, HPV bis Tetanus, sowie alle Zahnarztleistungen und Kinder- und Jugendarzttermine. Der automatische Gesundheits-Manager beinhaltet zudem Gesundheitsnews von **NetDoktor**, die Arztsuche von **FOCUS Gesundheit**, Risikochecks zu Diabetes, Darmkrebs, Herzinfarkt und Schlaganfall, sowie die **eatbetter** Rezeptsuche und das eatbetter Feature "Gesunde Ernährung".

Die **APPzumARZT** ist damit die wohl umfassendste Gesundheitsapp in Deutschland. Sie steht gratis im App-Store und Google Play Store zum Download zur Verfügung.

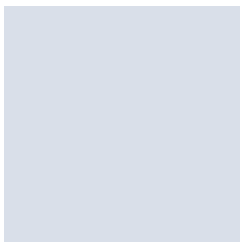
www.appzumarzt.de

Unterstützt wurde dieses Update wieder von dem Technologieunternehmen *iteratec*, das neben dem Projektgeschäft auch sozialen Initiativen hilft, sich zu

Die **Felix Burda Stiftung** mit Sitz in München wurde 2001 von Dr. Christa Maar (†) und Verleger Prof. Dr. Hubert Burda gegründet und trägt den Namen ihres an Darmkrebs verstorbenen Sohnes. Zu den bekannten Projekten der Stiftung zählen u.a. der bundesweite **Darmkrebsmonat März** sowie der **Felix Burda Award**, mit dem herausragendes Engagement im Bereich der Darmkrebsvorsorge geehrt wird. Mit ihrer politischen Arbeit konnte die Felix Burda Stiftung bereits zahlreiche Verbesserungen für die Darmkrebsprävention im deutschen Gesundheitssystem erreichen. Die Stiftung generiert mit jährlichen, konzertierten und vielfach ausgezeichneten **Werbe- und PR-Kampagnen** eine starke deutschlandweite Awareness für die Prävention von Darmkrebs. Zudem bringt sie die Vorsorge mit smarten Event-Tools und Gadgets zu den Menschen: Das größte begehbare **Darmmodell** Europas fasziniert seine Besucher auf 20 Metern Länge live und als **Virtual Reality-Darm**. Die **APPzumARZT** managed als Gesundheitsapp alle gesetzlichen Präventionsleistungen für die ganze Familie und allein über 150.000 User pro Jahr testen online ihr persönliches Risiko mit dem **Schnellcheck-Darmkrebs**. Die Felix Burda Stiftung ist Mitglied im **Nationalen Krebsplan** der Bundesregierung und in der **Nationalen Dekade gegen Krebs** des Bundesministeriums für Forschung und Bildung.

www.felix-burda-stiftung.de

Kontaktpersonen



Carsten Frederik Buchert

Pressekontakt

Director Marketing & Communications

Felix Burda Stiftung

carsten.buchert@felix-burda-stiftung.de

089-92502710